AKADEMIA LIDEREK
HENRYKI BOCHNIARZ

BĄDŹ SOBĄ I WYGRAJ



CZYM JEST AKADEMIA LIDEREK?

Kobiety mają ogromny i wciąż niewykorzystany potencjał... To zdanie słyszę na każdej konferencji, codziennie czytam w gazetach, a niezliczone poradniki pouczają, jak osiągnąć szczyt. Ja doszłam na swój szczyt i wiem, że mówienie niczego nie zmieni. Skuteczne jest tylko działanie. Dziś wiem, że droga kobiety na szczyt wymaga innej taktyki, niż droga mężczyzny. Organizowanie kolejnych programów, które mówią: *jesteś wielka, możesz wszystko,* niewiele przyniesie. Skuteczna jest inspirująca rozmowa i praca warsztatowa z ludźmi, którzy osiągnęli sukces i z radością dzielą się swoim doświadczeniem. W takich spotkaniach musi być partnerstwo, otwartość i szacunek. Jedne z nas potrzebują wsparcia w zaplanowaniu strategii budowania marki osobistej, inne czują się niepewnie w rozmowie o sporcie czy kulturze, a jeszcze inne potrzebują więcej pewności siebie.

W Akademii Liderek idziesz swoją drogą, korzystając z bogactwa doświadczeń naszych wspaniałych prowadzących. Te trzy miesiące wspólnej pracy da nie tylko niezbędną dawkę wiedzy i umiejętności, ale obudzi też w Tobie niespotykaną moc. **Moc, by być sobą i wygrać!**

Nika Bochniarz

CO ZYSKASZ BIORĄC UDZIAŁ W PROGRAMIE?

- cztery zapracowane weekendy, pełne dyskusji, warsztatów i niezwykłych doświadczeń, prowadzone w grupie kilkunastu, mądrych i otwartych kobiet,
- zajęcia z wyjątkowymi prowadzącymi, wybitnymi fachowcami z najróżniejszych dziedzin, ludźmi o nieprzeciętnej wiedzy, dużej kulturze i świetnym warsztacie,
- możliwość spojrzenia na siebie i swoje miejsce z najróżniejszych perspektyw, zdefiniowanie własnego modelu liderstwa, odkrycie zasobów, które pozwolą zbudować drogę na szczyt,
- nieformalne spotkania z gośćmi specjalnymi, praktykami biznesu, szefami korporacji,
- możliwości dalszego rozwoju we współpracy z doskonałymi fachowcami, kształcącymi wybitnych liderów,
- dostęp do sieci kontaktów, niezwykle potrzebnych w rozwijaniu swojej drogi zawodowej.

AKADEMIA LIDEREK
HENRYKI BOCHNIARZ
BĄDŹ SOBĄ I WYGRAJ

DLA KOGO JEST AKADEMIA?

To program dla kobiet, które nie tylko chcą być sprawnymi menadżerkami, prezeskami czy polityczkami, ale – po pierwsze – chcą być przywódczyniami! Świat rozpaczliwie potrzebuje dziś przywódców, którzy swoją władzę opierają na autorytecie, zaufaniu i pracy zespołowej.

Tytuł książki Henryki Bochniarz brzmi: **„Bądź sobą i wygraj”**. Jeżeli chcesz wygrać, ale zastanawiasz jak odkryć siebie w pełni i na czym budować swoją drogę, Akademia Liderek jest programem właśnie dla Ciebie.

Z KIM BĘDZIESZ PRACOWAĆ?

DR HENRYKA BOCHNIARZ

ekonomistka, założycielka Akademii Liderek, założycielka Konfederacji Lewiatan, wiceprezydent BUSINESSEUROPE, członkini Prezydium Rady Dialogu Społecznego. Przez osiem lat była prezeską Boeinga na Europę Środkową i Wschodnią. Zasiada w radach nadzorczych Orange Polska SA i FCA Poland SA. Była minister przemysłu i handlu w rządzie Jana Krzysztofa Bieleckiego (1991). Kandydatka na urząd Prezydenta RP (2005). Pomysłodawczyni i wieloletnia współfundatorka Nagrody Literackiej NIKE. Współtwórczyni Kongresu Kobiet. Na liście 10. najbardziej wpływowych kobiet w Polsce (Newsweek, 2014) oraz 50 Polek, które się liczą (Gazeta Wyborcza, 2015). Laureatka nagrody im. Barbary Skargi „Za odważne myślenie". Autorka wielu artykułów publicystycznych.

MODUŁ

LIDERKA W GLOBALNYM ŚWIECIE

- jak zmieniła się rola kobiet we współczesnym świecie i co z tego z tego wynika dla współczesnych liderek,
- jak globalne przemiany wpływają na budowanie własnej drogi rozwoju,
- jakie przemiany będą definiowały rolę kobiet w najbliższych dekadach.



MONIKA BEDNAREK

przez czternaście lat dyrektorka zarządzająca i prezeska zarządu polskiej grupy medialnej Eurozet. Była prezeska Związku Pracodawców Prywatnych Mediów Konfederacji Lewiatan, członkini rady nadzorczej banku BNP Paribas. Prowadzi własną firmę doradczą Focustrategy. Ma certyfikat trenera CTI CPCC.

MODUŁ

ROZWÓJ INDYWIDUALNY

- gdzie są wewnętrzne źródła mojej mocy i jaka jest ich rola w przewodzeniu,
- jak bardzo samorealizacja zależy od decyzji podjętych dzisiaj,
- jak rozwijać zdolność adaptacji, czyli klucz do rozwoju we współczesnym świecie



MARIOLA BOJARSKA-FERENC

autorka około trzech tysięcy programów telewizyjnych na temat work-life balance, zdrowia i fitnessu. Wydała dziesięć książek (ostatnia „Trener życia" w 2020 r.). Ambasador Stowarzyszenia Kobiet Onkologii Polskiej „Rakmisja". Członkini największych amerykańskich organizacji, zajmujących się promocją zdrowia i fitnessu: IDEA i ECA.

MODUŁ

RÓWNOWAGA W ŻYCIU

- jak odzyskać równowagę w życiu, aby nie doprowadzić do wypalenia zawodowego,
- jaki jest wpływ diety i ruchu na sylwetkę i pracę mózgu,
- sen i seks jako element równowagi życiowej, jak poprawić jego jakość.



DR MAŁGORZATA BONIKOWSKA

prezeska Centrum Stosunków Międzynarodowych, współzałożycielka i prezeska ośrodka THINKTANK, wykładowczyni akademicka i europeistka. Studiowała w Polsce, we Francji (Sorbona) i Włoszech oraz na Uniwersytecie Columbia w Nowym Jorku. Komentuje sprawy międzynarodowe w mediach, jest autorką ponad setki publikacji.

MODUŁ

EUROPA I ŚWIAT – CZY MAMY SIĘ CZEGO BAĆ

- jakie są wyzwania w relacjach międzynarodowych i globalny układ sił,
- jak wygląda polityka zagraniczna z perspektywy Chin czy Australii,
- co nas czeka: pokój czy wojna.



KUBA GIEDROJĆ

szef komunikacji Konfederacji Lewatian, gdzie odpowiada m.in. za budowanie wizerunku ekspertów. Pracował w Kancelarii Prezydenta jako oficer prasowy Głowy Państwa. Autor książek i opracowań nt. PR i budowania wizerunku. Wykładowca i trener mówców, prowadzi warsztaty rozwoju osobistego.

MODUŁ

BUDOWANIE MARKI OSOBISTEJ

- jaką markę mam dzisiaj, nawet jeśli uważam, że jej nie mam,
- co mówi o mnie Google i jak budować swój wizerunek w sieci,
- jak w ciągu roku zacząć bywać w telewizji i stać się „twarzą" zauważaną w swojej branży.



MONIKA JARUZELSKA

współtworczyni miesięcznika „Twój Styl”, gdzie kierowała działem mody i stylizacji. Była dyrektor kreatywna i członkini zarządu grupy kapitałowej, w której skład wchodzą marki W. Kruk i Deni Cler. Założycielka autorskiej Szkoły Stylu, autorka własnego programu w Chillizet. Wykładowczyni SWPS. Radna m. st. Warszawy. Autorka trzech książek. Prowadzi warsztat z wybitnym polskim fotografem **Piotrem Porębskim**.



MODUŁ

ZEWNĘTRZNY I WEWNĘTRZNY OBRAZ SIEBIE

- kim jestem we własnych oczach, a jak widzą mnie inni,
- jak dobrze wyglądać i dobrze się ze sobą czuć,
- jak wykorzystać swoje atuty i ukryć deficyty na zdjęciu.

MICHAŁ KOŁODZIEJCZYK

dyrektor redakcji Canal+ Sport, od 20 lat dziennikarz sportowy. Wcześniej redaktor naczelny WP SportoweFakty, pracował w „Rzeczpospolitej” i „Przeglądzie Sportowym”. Jako korespondent obsługiwał m.in. mistrzostwa świata i Europy w piłce nożnej oraz igrzyska olimpijskie. Laureat nagrody Press im. Bohdana Tomaszewskiego, wyróżniony w konkursie o Nagrodę Radia Zet i w konkursie Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich.

MODUŁ

WPROWADZENIE DO SPORTU

- czego mistrzowie sportu mogą nauczyć liderów,
- jak wiedza o sporcie pomaga w biznesie,
- co to jest m.in. VAR, Wielki Szlem, Liga Mistrzów i dlaczego motory żużlowe nie mają hamulców.



PROF. MAŁGORZATA OMILANOWSKA

historyczka sztuki, była minister kultury i dziedzictwa narodowego, członkini Komitetu Nauk o Sztuce PAN i rady naukowej Instytutu Herdera w Marburgu. Członkini Rady Doskonałości Naukowej. Prezeska stowarzyszenia „Patria Polonorum”.



MODUŁ

PRAKTYCZNY PRZEWODNIK PO KULTURZE I SZTUCE

- co lider powinien wiedzieć o kulturze i sztuce,
- jakie znaczenie dla własnego rozwoju ma kultura,
- gdzie szukać wartościowych doświadczeń kulturalnych, także w Internecie.

TOMASZ ORŁOWSKI

ambasador tytularny, członek-korespondent francuskiej Akademii Nauk Politycznych i Moralnych. Były ambasador RP we Francji i we Włoszech, wiceminister spraw zagranicznych oraz szef protokołu dyplomatycznego. Autor licznych publikacji, w tym podręczników z zakresu protokołu dyplomatycznego.



MODUŁ

DOBRE MANIERY WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE

- czy ubiór, maniery i sposób wypowiedzi wpływają na wiarygodność,
- kiedy pewność siebie bywa gwarancją niepowodzenia,
- jak być na przyjęciu gospodynią, a nigdy gosposią.

PAWEŁ POTOROCZYN

menadżer kultury, dziennikarz, publicysta. Kierował Instytutem Kultury Polskiej w Nowym Jorku i w Londynie, był konsulem w Los Angeles. Pełnił funkcję dyrektora Instytutu Adama Mickiewicza oraz dyrektora generalnego Uniwersytetu SWPS. Nominowany do Nagrody Literackiej „Nike” oraz Nagrody Literackiej Gdynia.

MODUŁ

JAKA GOSPODARKA, TAKA KULTURA

- dlaczego bez kultury firma może rosnąć, ale nie może się rozwijać,
- co oznacza zdanie: w ciężkich czasach przywództwo okazuje się próbą charakteru,
- gdzie kultura spotyka się z ekonomią i jaka w tych momentach jest rola liderów.



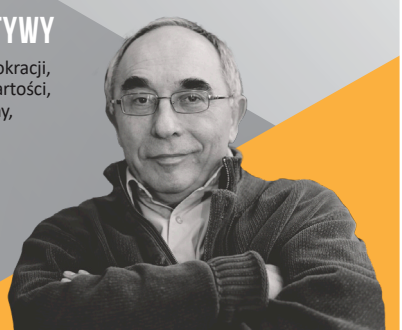
PROF. ALEKSANDER SMOLAR

politolog, były prezes Fundacji im. Stefana Batorego, współzałożyciel Europejskiej Rady Stosunków Międzynarodowych, zastępca przewodniczącego Rady Naukowej Instytutu Nauk o Człowieku w Wiedniu. Współzałożyciel i redaktor naczelny emigracyjnego pisma „Aneks”. Autor kilkunastu książek, komentator spraw polskich i międzynarodowych.

MODUŁ

POLSKA POLITYKA – SPECYFIKA I PERSPEKTYWY

- czy rzeczywiście mamy kryzys demokracji,
- jakie są wizje ładu społecznego i wartości,
- czy nasza część Europy ma problemy, które ją charakteryzują.



PROF. MAGDALENA ŚRODA

etyczka, filozofka, publicystka, feministka. Zajmuje się historią idei, filozofią polityczną, aksjologią, etyką stosowaną. Autorka wielu książek i publikacji. Była pełnomocniczka rządu do spraw równego statusu kobiet i mężczyzn. Założycielka i kierowniczka Podyplomowych Studiów Etyki i Filozofii UW, członkini Komitetu Etyki PAN oraz Rady Instytutu Spraw Publicznych. Wyróżniona tytułem Polki Roku 2009 („Wysokie Obcasy").

MODUŁ

WARTOŚCI – INSTRUKCJA OBSŁUGI

- dlaczego większość nieporozumień bierze się z niechlujnie używanego języka,
- jak umiejętnie definiować pojęcia i świadomie posługiwać się nimi,
- czym jest umiejętność krytycznego myślenia, zgodna z modelem sokratejskim.

MODUŁ

KOBIETY, WŁADZA, FEMINIZM

- czym jest feminizm, patriarchalizm, gender, seksizm, szklany sufit, lepka podłoga, ruchome schody, parytet, kwota, feminitywa,
- co warto wiedzieć o historii kobiet i feminizmu,
- czym i dlaczego sytuacja kobiet w Polsce różni się od tej w USA, Francji, Szwecji.



WAWRZYNIEC SMOCZYŃSKI

dziennikarz, komentator, doradca, pełnomocnik rektora i dyrektor programu nauk społecznych na Uniwersytecie SWPS. Założyciel centrum analitycznego Polityka Insight, którym kierował w latach 2013-2019. Założyciel Fundacji Nowej Wspólnoty. Zasiada w Europejskiej Radzie Stosunków Międzynarodowych. Laureat nagrody Grand Press.

MODUŁ

JAK ROZUMIEĆ BIEŻĄCĄ SYTUACJĘ POLITYCZNĄ

- co ważnego dzieje się aktualnie w polityce i gospodarce,
- jak z natłoku informacji o sytuacji na świecie wybrać te wartościowe,
- co wynika dla współczesnych liderów z aktualnych przemian na świecie.



PROF. STANISŁAW SOŁTYSIŃSKI

specjalista w zakresie prawa cywilnego, handlowego i własności przemysłowej. Partner w kancelarii Sołtysiński, Kawecki & Szlęzak. Były przewodniczący Zespołu do Spraw Spółek Handlowych przy Komisji Kodyfikacyjnej Prawa Cywilnego. Autor szeregu publikacji, m.in. komentarza do kodeksu spółek handlowych.

MODUŁ

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKA ZARZĄDU I RADY NADZORCZEJ

- dlaczego lepiej zaczynać karierę od zasiadania w radzie nadzorczej,
- na jakie bieżące zmiany w prawie menadżerowie powinni zwrócić uwagę,
- czego uczą nas historie kobiet, które osiągnęły sukces w biznesie.



GRAŻYNA TORBICKA

dziennikarka , kreatorka kultury, krytyk filmowy, magister sztuki i historii teatru. Współtwórczyni i dyrektor artystyczna Festiwalu Filmu i Sztuki Dwa Brzegi w Kazimierzu Dolnym. Autorka licznych reportaży o tematyce artystycznej i kultowego programu „Kocham Kino". Członkini Polskiej i Europejskiej Akademii Filmowej.

MODUŁ

DO CZEGO POTRZEBNA JEST NAM SZTUKA?

- sztuka jako źródło autorefleksji,
- od rozmowy o sztuce do lepszych wzajemnych relacji,
- fajny film dzisiaj widziałam – fajny, czyli jaki?



DOROTA WARAKOMSKA

dziennikarka, publicystka, doradczyni medialna, trenerka wystąpień publicznych. Autorka m.in. książki dla kobiet „Śmiało. Mów własnym głosem". Stała felietonistka „Wysokich Obcasów". Przez wiele lat związana z TVP, prowadziła „Wiadomości" i „Panoramę", wieloletnia korespondentka w USA. Znalazła się w gronie 50. Śmiałych Kobiet „Wysokich Obcasów" (2017 r.). Była prezeska Stowarzyszenia Kongres Kobiet.

MODUŁ

MÓW ŚMIAŁO WŁASNYM GŁOSEM

- jak znaleźć w sobie odwagę, by sięgnąć po więcej,
- jak mówić o tym co jest naprawdę ważne i osiągnąć swój cel,
- gdzie jest różnica między byciem słuchaną, a wysłuchaną.



DR MARIA WIŚNIEWSKA

ekonomistka, socjolożka, menedżerka, kierownik Laboratorium Leadership na Wydziale „Artes Liberales" UW. Była prezes m. in. Banku Pekao SA i Corporation of European Pharmaceutical Distribution w Amsterdamie. Niezależna członkini Rady Nadzorczej Orange Polska S.A. Dwukrotnie znalazła się na liście dwudziestu pięciu najbardziej wpływowych kobiet Europy „Wall Street Journal".

MODUŁ

ANATOMIA SKUTECZNEGO DZIAŁANIA

- jaki jest mechanizm stawania się przywódcą,
- o czym pamiętać zarządzając projektami,
- dlaczego kapitał społeczny jest tak ważny dla lidera.



CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ ORGANIZACYJNIE?

- program trwa około trzech miesięcy i obejmuje trzy weekendowe spotkania w Warszawie oraz trzydniowy wyjazd na Warmię,
- zajęcia w Warszawie odbywają się na Dolnym Mokotowie,
- w ramach zajęć zapewniamy m.in. wyżywienie, miejsca postojowe, bilety wstępu, materiały szkoleniowe,
- każda Uczestniczka otrzymuje certyfikat ukończenia Akademii Liderek,
- absolwentki Akademii mają dostęp do zamkniętej grupy networkingowej, obejmującej uczestniczki wszystkich edycji.

Więcej informacji znajdziesz na stronie **www.akademialiderek.com**.

Czekamy również na Twojego maila. Nasz adres to **biuro@akademialiderek.com**.

JAK DOŁĄCZYĆ DO PROGRAMU?

KROK 1 Wyślij maila na adres *biuro@akademialiderek.com*, podając imię, nazwisko, numer telefonu oraz krótkie bio lub link do profilu na Linkedin.

KROK 2 Skontaktujemy się z Tobą. Jeżeli będą dostępne miejsca, otrzymasz zaproszenie na rozmowę o Twoich potrzebach, abyśmy wspólnie upewnili się, że Akademia sprosta Twoim oczekiwaniom.

KROK 3 Otrzymasz zaproszenie do Akademii Liderek.